

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ
кровати для вибромассажа SGM-M 3500 (производство - Южная Корея)
в физиотерапевтическом отделении
Дорожной Клинической больницы им. Н.А. Семашко
на ст. Люблино ОАО «РЖД»

В условиях отделения физиотерапии нашей больницы мы изучали действие кровати для вибромассажа на пациентах с различной сочетанной патологией. В данной работе мы акцентируем внимание на заболеваниях, клиника которых преобладала у взятой нами группы больных. Это невриты, артрозы и артриты различной этиологии и локализации, бронхо-легочная патология, хронические простатиты, заболевания желудочно-кишечного тракта. Причем учитывались все эффекты, производимые CERAGEM, а именно: массажный, акупрессурный, эффект длинных инфракрасных лучей. При лечении органов брюшной полости, органов малого таза и периферических суставов мы также использовали внешние проекторы.

Характеристика эффектов лечения:

Нами пролечено 24 больных с поражением периферической нервной системы. Это невриты локтевого, лучевого, срединного нервов, седалищного, большеберцового и малоберцового нервов травматической, сосудистой, метаболической (сахарный диабет), смешанной этиологии. Во время лечения мы использовали внешний проектор с 9-ю и 3-мя сферами на пораженную конечность. Мы наблюдали лечебный эффект инфракрасного излучения. Внешне возникал кратковременный спазм поверхностных сосудов кожи, который в последующем сменялся увеличением локального кровотока и возрастанием объема циркулирующей в тканях крови. В итоге возникала гиперемия облученных участков тела, обусловленная увеличением притока крови в тканях. Она проявлялась красными пятнами на коже и исчезала бесследно через 20 -30 минут после окончания сеанса. Одновременно при использовании автоматического режима проводился массаж всего позвоночника, в том числе тех сегментарных зон, от которых зависела трофика пораженного нерва. Температурный диапазон- 45- 55 градусов. Одновременно больные получали общепринятую терапию в профильном отделении.

В результате мы наблюдали гипоальгезирующее действие и улучшение трофики, что клинически проявлялось в более выраженном улучшении функции пораженной конечности у взятых нами больных, чем у пациентов, которым не проводилось лечение на CERAGEM.

Следующая группа - больные, страдающие артрозами и артритами различной локализации и этиологии. Этим больным опять-таки проводился массаж позвоночника в автоматическом режиме с температурным диапазоном 45-50 градусов основного блока и 50-55 градусов внешних проекторов, которые накладывались на пораженные суставы. Здесь мы также наблюдали усиление местного кровотока и улучшение метаболизма суставов, что клинически проявлялось уменьшением болей в суставах, уменьшением перифокального отека и увеличением объема движений. Однако, надо заметить, что после 3- 4 - ой процедуры у больных нередко возникало усиление болей в суставах и позвоночнике, что благополучно разрешалось при дальнейшем лечении. При правильном психологическом настрое пациентов лечение проходило достаточно гладко и ремиссия наступала быстрее, чем при обычной терапии.

Следующая группа больных с бронхо-легочной патологией. Нами наблюдались больные как в подостром периоде заболевания после купирования лихорадки, так и хронические больные, во время плановой госпитализации. Как правило эти пациенты одновременно с респираторными жалобами предъявляют жалобы на боль в грудном отделе позвоночника, чувство стеснения в груди, невозможность сделать «вдох полной грудью». Такие пациенты с радостью получали предложенное им лечение. Внешние проекторы накладывались на

область проекции корней легких и на пораженную долю легких, если речь шла о пневмонии. Регрессию клинических симптомов у больных бронхиальной астмой и хроническим бронхитом мы наблюдали уже после 5- 6- ой процедуры, а стойкая ремиссия наступала у них после 15 -20-ти сеансов. Рассасывание пневмонических очагов наблюдалось значительно быстрее, что подтверждалось рентгенологически. Также все больные отмечали увеличение толерантности к физической нагрузке. На функции внешнего дыхания регистрировалось увеличение жизненной ёмкости лёгких.

Больные хроническим простатитом посещали наши процедуры с особым энтузиазмом. Такие больные, как правило, обращают внимание на боли в крестцово-копчиковом отделе позвоночника, боли в промежности, расстройство мочеиспускания, половые дисфункции. Мы использовали автоматический режим с температурным диапазоном - 50-55 градусов, внешние проекторы накладывались на область промежности и на надлобковую область. Через 10-15 дней уменьшалась или полностью исчезала никтурия (ночной диурез), мочеиспускание становилось более свободным, к 20-ой процедуре проходили боли в позвоночнике. В лабораторных данных в секрете предстательной железы не было признаков воспаления.

Такие заболевания как хронический гастрит, хронический дуоденит, язва желудка и луковицы 12-ти перстной кишки имеют, как правило, сезонный характер и обостряются в весенне-осенний период. На это время как раз и выпали наши испытания CERAGEM.Mbi предлагали нашим больным пройти курс массажа позвоночника, тем самым улучшить трофику органов брюшной полости. Внешние проекционные аппараты накладывались на эпигастральную, пилородуоденальную области, области восходящего и нисходящего отделов толстого кишечника. В результате рубцевание язв желудка и 12-ти перстной кишки проходило быстрее, чем при общепринятой методике, обострение хронического гастрита купировалось уже после 5-7-ой процедуры (лечение сочеталось с медикаментозной терапией в гастроэнтерологическом отделении), у больных исчезали дизурические явления: изжога, аэрофагия, боли в эпигастрии, нормализовывался стул.

Следующую группу составляют больные гипертонической болезнью разной степени тяжести и риска, осложненную поражением внутренних органов и неосложненную. Внешние проекторы накладывались на область надплечий, на область проекций почек на передней брюшной стенке, на область желчного пузыря, на икроножные мышцы. Переносимость процедур была хорошая. Температурный режим -45-55 градусов. Лечение сочеталось с медикаментозной терапией, однако у больных, получавших CERAGEM, артериальное давление нормализовалось быстрее и у них удавалось снизить поддерживающие дозы гипотензивных препаратов. Кроме того, у этих больных улучшился сон и повысился фон настроения.

Таким образом мы видим, что с помощью CERAGEM удаётся значительно оптимизировать лечение у больных с различной нозологией.

На основании приведенных, выше данных можно судить о возможности использования метода узкоспектрального ИК-излучателя, для лечения различных заболеваний, как в комплексе с традиционными методами терапии, так и как альтернативный метод лечения.

Статистические данные приводятся в таблице.

№ п/п	Патология	Количество больных	Положительные результаты	Положительные результаты в %
1.	Артериальная гипертензия	18	15	83
2.	Заболевания желудочно-кишечного тракта	26	23	88
3.	Бронхо-легочная патология.	32	30	93
4.	Заболевание крупных суставов.	23	20	87
5.	Простатиты.	20	16	80
6.	Заболевания позвоночника.	36	30	83
7.	Невриты различной локализации.	24	22	91

Seragem - это оригинальный комплексный метод лечения с физиотерапевтическим воздействием узкоспектрального инфракрасного излучения, вытяжения и разгрузки позвоночника, коррекции его нарушений.

Seragem - это восстановление нарушенного естественного биоритма ежедневного удлинения позвоночника путем долговременного щадящего вытяжения под действием собственного веса пациента. Новинка заключается в том, что создаваемое длительное вытяжение позвоночника происходит с постоянным воздействием узкоспектрального ИК-излучения, в условиях релаксации и в оптимальных направлениях в сочетании с правильным функциональным положением позвоночника при сохранении его физиологических изгибов без привязывания и дополнительных грузов.

Результаты наших исследований показали, что введения в физиотерапевтическую практику Seragem в комплекс лечебных мероприятий позволяет сократить сроки лечения 1,5-2,5 раза.