

**BIALYSTOKO VAIKŲ REABILITACIJOS KLINIKOS PACIENTŲ
– SUAUGUSIŲJŲ IR JAUNIMO - NUOMONĖ DĖL
NAUDOJIMOSI CERAGEM MASAŽINE LOVA (2007-10-09)**

NUOMONĖ

suaugusių pacientų - Bialystoko vaikų klinikinės ligoninės (toliau – VKL) darbuotojų dėl naudojimosi CERAGEM

2007 m., liepos- rugsėjo mėn., grupė VKL darbuotojų naudojo kompleksinę terapiją, kuri galima naudojantis lova, atliekančia termomasažą nefrito akmenimis ir skleidžiančia infraraudonąją šilumą, esant vidinio ir išorinio projektorių 50-55 laipsnių temperatūrai.

Iš besinaudojančių darbuotojų buvo 11 moterų ir 1 vyras, pagal lentelėje nurodytą amžių :

Eil. Nr.	Amžius	Darbuotojų skaičius	Rodiklis procentais
1	30-40 metų	6	50,00 %
2	40-50 metų	2	16,66 %
3	50-60 metų	4 (tarp šių yra 1 vyras)	33,33 %
		12	100,00 %

Darbuotojai savo sprendimą naudotis CERAGEMU motyvavo tuo, kad nori pagerinti savo bendrąją savijautą, lankstumą, netgi atsikratyti stuburo skausmų, išjudinti stuburą ir sustingusius raumenis, taip pat dėl relaksacijos, skausmų sumažinimo bei kelio sąnario ar kauliukų tinimo.

Iš tiriamos darbuotojų grupės nei vienas neturėjo sveikatos priežiūros įstaigos nurodymo atlikti tyrimą dėl jaučiamų negalavimų bei susirgimų, taip pat nebuvo ištirtas (apžiūrėtas) jų stuburas ir nenustatytos su juo susijusios problemos. Todėl naudojimasis CERAGEMU buvo numatytas kaip profilaktika bei fizinės ir psichinės būklės pagerinimas.

Atliktų procedūrų skaičius:

Eil. Nr.	Procedūrų skaičius	Asmenų skaičius	Rodiklis procentais
1	48	1	8,33%
2	36	1	8,33%
3	33	1	8,33%
4	30	1	8,33%
5	18	2	16,66%
6	15	2	16,66 %
7	13	1	8,33%
8	10	1	8,33%
9	8	2	16,66 %

Asmenys naudojami Ceragemu atlikdami procedūrą vieną kartą per dieną pagal standartinę automatinę programą

Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Asmenų skaičius	Rodiklis procentais	Pastebėti efektai
1	3	25	Judėjimo lengvumas. Mažiau pasiduooda infekcijoms. Gyvybingumo, energijos padidėjimo pojūtis
2	3	25	Staigi jėgų regeneracija. Negatyvių emocijų išnykimas. Mažesnis kasdienis kojų skausmas po ilgos dienos darbų bei keičiantis atmosferiniam slėgimui.
3	3	25	Visiškas stuburo elastingumas, kurio dėka galimi net neįprasti judesiai bei kūno pozicijos pakeitimas
4	2	16,66	Greitai užmiegama. Geras, nenutrūkstantis miegas, po kurio jaučiasi visiškai pailsėję
5	1	8,33	Praėjo galvos skausmas

Išvados

1. Ceragem masažinio įrenginio atliekamas termomasažas ir terminė akupresūra kartu su infraraudonosios šilumos spinduliavimu, kai veikiami refleksogeniniai taškai svarbiose kūno vietose, yra labai naudinga terapija ir būtina darbuotojams kaip profilaktinė priemonė (dar nesant išryškėjusių negalavimų ir pokyčių organizme)
2. Visi asmenys, kurie naudojami Ceragem lova, vienbalsiai tvirtino, jog net menki negalavimai greičiau praeina, prasideda staigi fizinių, taip pat ir psichinių jėgų regeneracija.
3. Termomasažas yra puiki relaksacinė priemonė, tinkanti prieš prasidedant ar baigiantis ilgai ir sunkiai darbo dienai.
4. Labai lengva ir paprasta naudotis Ceragem lova, nereikalingas terapeuto dalyvavimas.
5. Ceragem lova yra patikima priemonė, padedanti darbuotojais besirūpinančiam darbdaviui profilaktiškai pasirūpinti jų sveikata, sumažinti nedarbingumą dažnumą bei sergančiųjų skaičių .

Medicinos mokslų dr.

Anna Ivaškevič –Pavlovskā

BIALYSTOKO VAIKŲ REABILITACIJOS KLINIKOS PACIENTŲ – SUAUGUSIŲJŲ IR JAUNIMO- NUOMONĖ DĖL NAUDOJIMOSI CERAGEM MASAŽINE LOVA (2007-07-23)

CERAGEM E atlieka masažą, chiropraktiką, akupresūrą, termopunktūrą ir infraraudonąjį spinduliavimą.

Masažas- tai manualinių procedūrų rinkinys, veikiantis ląsteles ir kūno organus. Mažina nervų įtampą, tuo padedamas išsivaduoti nuo raumenų, sąnarių ir galvos skausmo, suaktyvina limfos ir kraujo apytaką, veikia medžiagų apykaitą, nervų ir raumenų sistemą, sąnarius ir odą, relaksuoja ir atpalaiduoja.

Chiropraktika- manualinės terapijos gydymo metodas, sukurtas Danielo Palmero, JAV. Tai moksliskai pagrįstas, seniausias metodas, padedantis diagnozuoti ir gydyti kaulų sistemas, sąnarių ir raumenų ligas, taip pat astmą, galvos svaigimą ir skausmą, migreną.

Akupresūra – natūralus gydymo metodas (taškinis masažas). Naudojant meridianuose esančių energetinių taškų masažą ir paspaudimus, stimuliuojama organizmo energetinė sistema. Metodus veiksmingas alergijoms, migrenai, visokeriopiams skausmams (inkstų, kepenų, skrandžio, pilvo) infekcijoms, uždegimams, viduriavimui, vidurių užkietėjimui ir pūtimui bei nervų ligoms gydyti.

Termopunktūra- tai terminės akupunktūros rūšis- moksa. Naudojant šilumą, veikiamos svarbios kūno vietos. Procedūros rekomenduojamos žarnyno veiklos sutrikimams šalinti, esant skrandžio, sąnarių skausmams ir nemigai. Pagerina medžiagų apykaitą, malšina skausmą, panaikina šalčio pojūtį, ypatingai rankose ir kojose, didina organizmo gynybines jėgas. Veikia kaip skiepas prieš persišaldymo ligas, slogą, ir kt. Labai veiksmingas metodas gydant odos ligas: egzemas, žvynelinę, dedervines ir albinizmą.

Infraraudonasis spinduliavimas-skatina kiekvieno žemės organizmo augimą, vystymąsi ir funkcionavimą. Pagerina žmogaus fizinę ir psichinę savijautą. Praplečia kiekvieną kraujagyslę ir gerina kraujotaką, medžiagų apykaitą, mažina raumenų įtampą, malšina skausmą, greitina gijimą, šalina iš organizmo toksinus per prakaitavimą. Naudojamas osteoporozės, ausų, nosies, gerklės ir kitų ligų terapijai.

Norint, kad terapija būtų veiksminga, geriausia būtų visus šiuos metodus naudoti vienu metu. Būtent tai ir užtikrina naudojimas (procedūros) **CERAGEM**.

2007 m., nuo vasario 28 d. iki birželio 30 d. Bialystoko VKL Konsultacinėje rehabilitacijos klinikoje atliktas CERAGEM E lovos teikiamos terminės akupresūros klinikinių efektų įvertinimas

Tiriama grupė:

Suaugusieji pacientai -131, jaunimas-30. Pacientų amžius svyravo nuo 22-72 metų, vidutiniškai $39,58 \pm 11,85$ metų. Iš visų tiriamų pacientų -127 (90%) moterys ir 34 (10%) vyrai. Jaunimo amžius -15-18 metų, vidutiniškai $16,0$ metų $\pm 1,03$ metų. 100 % moterys.

Suaugusieji pacientai, kuriems buvo paskirtas gydymas Ceragem E, pagal papildomus tyrimus turėjo šias problemas:

- Stuburo skausmai L-S – 98 asmenys,
- Sėdimąjo nervo skausmai – 22 ,

- Stuburo skausmai atkarpos Th– 10 ,
- Stuburo skausmai atkarpos C– 6,
- Reumatoidinis sąnarių uždegimas – 5.

Jaunuoliai, kuriems buvo paskirtas gydymas Ceragem E, pagal papildomus tyrimus turėjo šias problemas:

- Stuburo iškrypimas – 23 ,
- Stuburo skausmai L-S –2,
- Sėdimąjo nervo skausmai –4,
- Dystonia torsyjna –1.

Tyrimų metodika

Vykdamas gamintojo nurodymą, procedūros buvo atliekamos pacientui gulint, esant temperatūrai (40-45°C) arba (50-55°C). 161 asmens grupė buvo padalinta į dvi dalis:

1. Pirmoji grupė pacientų naudojo procedūrą vieną kartą per dieną. Procedūrų skaičius 10. Procedūra atliekama kasdieną per 10 dienų iš eilės.
2. Antroji grupė pacientų naudojo Ceragem E lovos procedūrą du kartus per dieną, esant (50-55°C) temperatūrai. Pirmą procedūrą iš ryto, antra - apie 16-18 val. Pertrauka tarp procedūrų buvo 6-8 val. Procedūromis naudojami 30 dienų iš eilės.

Abiejų grupių patirtas terapinis efektas vertinamas 4 punktų skalėje, tai yra kaip

- Labai geras
- Pozityvus
- Pakankamai geras
- Pagerėjimo nebuvimas

Rezultatai

Terapinis efektas

Pacientų su stuburo skausmais Ceragem E procedūrų rezultatas – užregistruoti objektyvių parametrų pokyčiai. Pastebėtas stuburo paslankumo padidėjimas, ypatingai kaklo ir juosmens atkarpu. Ceragem gydomojo įrenginio dėka, veikiant ląsteles, raumenis ir raiščius žmogaus judamosios atraminės ašies, galima lankstyti ir judėti, nes atsipalaiduoja sąnariai ir raumenys. Spaudžiant, masažuojant bei kaitinant mažinama nervinė įtampa, atblokuojami nervai, stuburas ir sąnariai verčiami funkcionuoti.

Pacientai jau po 4-5 procedūrų pranešė apie stuburo, viršutinių bei apatinių galūnių skausmo mažėjimą, bendros savijautos bei lankstumo pagerėjimą.

Susumavus duomenis, terapinis efektas tarp suaugusiųjų įvertintas:

- Labai geras – 37 asmenys,
- Pozityvus – 95,
- Pakankamai geras –7
- Pagerėjimo nebuvimas–2.

Terapinis efektas tarp jaunimo įvertintas:

- Labai geras – 23 asmenys,
- Pozityvus – 7,
- Pakankamai geras – 0
- Pagerėjimo nebuvimas – 0

Lyginant abiejų grupių terapinius efektus, seka:

- Pirmoji grupė, atlikusi 10 procedūrų, kasdieną po vieną, po 5 procedūros patyrė stuburo skausmų juosmens ir kryžkaulio srityse mažėjimą, kuris išliko iki procedūrų pabaigos. Šios stuburo atkarpos tapo lankstesnės, pagerėjo bendroji savijauta. Tačiau galvos skausmas ir svaigimas praėjo tik po 9-10 procedūros, taip pat ir padidėjo stuburo paslankumas krūtinės srityje.

Jeigu apžvelgsime šios grupės terapinių efektų vertinimą pagal keturių balų skalę, tai rezultatas toks:

- Labai geras – 13 asmenų,
- Pozityvus – 15,
- Pakankamai geras – 10,
- Pagerėjimo nebuvimas – 9.
- Antros grupės atveju, kai procedūros buvo atliekamos du kart per dieną 30 dienų iš eilės:

* po 3 procedūros 10 asmenų nepajuto nei sveikatos pagerėjimo nei pablogėjimo;

* po 5-6 procedūrų 50 asmenų pastebėjo skausmo mažėjimą stuburo kaklo - krūtinės ir juosmens-kryžkaulio atkarpose;

* po 16-20 procedūrų 50 asmenų pareiškė dėl miego pagerėjimo, arterinio kraujospūdžio normalizavimosi, sumažėjusio kelių skausmo bei sumažėjusio kojų tinimo bei šlubavimo išnykimo;

* 30 moterų pareiškė apie praeinantį šlapimo nelaikymą;

* asmenys, kurie kentėjo sėdimąjį nervo skausmus po 15-17 procedūrų pranešė apie skausmo mažėjimą ir po 20-24 procedūros - apie visišką skausmo išnykimą;

* 5 asmenys turėjo kraujo tyrimus iki ir po procedūrų, kraujo tyrimų duomenys akivaizdžiai pagerėjo, ypatingai sumažėjo cholesterolio kiekis, maždaug 10 punktų;

* 1 asmuo po 15 procedūrų sumažino vaistų kiekį nuo astmos, geriau „pilna krūtine“ kvėpuoja;

* tors.....?

Sveikatos pagerėjimas keturių balų vertinimo skalėje:

- Labai geras – 60 asmenų,
- Pozityvus – 50,
- Pakankamai geras – 5,
- Pagerėjimo nebuvimas – 0.

Reakcijos

Terapija, naudojant Ceragem E, buvo labai gerai toleruojama kaip suaugusiųjų taip ir jaunimo. Apie negerumus iš suaugusiųjų pareiškė ir yra užregistruotas 51 (39 procentai) asmuo. Tai buvo moterys. Jos buvo ramaus būdo. Pranešimai buvo šie:

- Galvos svaigimas – 10 asmenų,
- Kraujospūdžio šokinėjimas – 3 asmenys (turintys arterinį kraujospūdį);
- Stuburo L-S– 4;
- Rankų tirpimas (skruzdėlės) – 1;
- Cukraus kiekio kraujyje šokinėjimas – 3 (sergantys cukralige);
- 30 asmenų informavo dėl skrandžio- žarnyno problemų viduriavę arba jautę pilvo skausmus, tuo pat metu labai prakaitavo.

Išvados

Pozityvūs gydymo efektai, tokie kaip skausmo mažėjimas, raumenų įtapos sumažėjimas, stuburo paslankumo didėjimas, buvo pastebėti jau po 5 procedūrų. Ceragem lova buvo labai gerai toleruojama pacientų suaugusių ir jaunimo. Procedūros labai toleruojamos, reakcijos buvo švelnios ir kintančios, buvo nurodyta nenutraukti procedūrų. Efektai, kuriuos patyrė grupė, atlikdama procedūras 1 kartą per dieną 10 dienų iš eilės taip pat yra pozityvūs. Asmenys, kurie naudojo procedūromis 2 kart per dieną per laikotarpį nuo 30 iki 120 dienų, efektą pajuto daug greičiau ir daug ilgiau. Net jei ir buvo reakcijos, tai jos greičiau praėjo ir buvo švelnios.

Geriausi Ceragem lovos gydymo efektai tada, kai procedūros atliekamos mažiausiai 2 kart per dieną

Efektai, apie kuriuos pranešė pacientai:

- Stuburo skausmo mažėjimas
- Stuburo paslankumo didėjimas
- Galvos svaigimo, skausmo, migrenos išnykimas
- Kraujotakos pagerėjimas-šiltos rankos ir kojos
- Psichinės būklės pagerėjimas (mažiau nervinasi, ramesni)
- Blauzdos traukulių bei pirštų tirpimo išnykimas
- Kelių ir kauliukų tynimo sumažėjimas
- Kelių ir klubų sąnarių skausmo sumažėjimas
- Kraujospūdžio ir cukraus kiekio kraujyje sumažėjimas
- Cholesterolio sumažėjimas
- Antsvorio mažėjimas
- Šlapimo nelaikymo išnykimas moterims
- Geresnis tuštinimasis, praeina vidurių užkietėjimas
- Miego pagerėjimas
- Fizinio atsparumo padidėjimas
- Vaistų vartojimo (dozių) sumažinimas

Atlikta objektyvių ir subjektyvių (pagal pacientų pareiškimus) duomenų analizė apie pacientų savijautą leidžia priėti prie išvados, jog asmenys turintys problemų su stuburu, naudodamiesi Ceragem įrenginio procedūromis, efektingai gydos, todėl šis įrenginys gali būti plačiai naudojamas medicinos reabilitacijos praktikoje kaip tarp suaugusiųjų asmenų taip ir tarp jaunimo

ligoninėse, specialistų konsultacinėse klinikose ir namuose. Pacientų būklės, funkcionavimo objektyvių duomenų taip pat ir subjektyvių, kuriuos patys pacientai praneša apie savo savijautą, analizė leidžia priėti prie išvados, jog naudojimasis Ceragem E įrenginio procedūromis