

BALNINKŲ Pacientų gydymas CERAGEM Pietų Korėjos termomasažiniu įrenginiu

Dviejų mėnesių laikotarpyje 2008.05.08 - 2008.07.07 gydési 80 pacientų: 60 moterų ir 20 vyru. Jų amžiaus vidurkis 52 m. Moterų - 52m. Vyru - 51m. Jauniausiajam pacientui - 15m. Vyriausiajam - 83. Buvo taikoma klasikiné įrenginio pultelyje užprogramuota metodika. Įvykdyti 6 kursai po 10 dienų be pertraukų. Kiekviename kurse gydési 17 ± 2 asmenų. 10 dienų kursą gavo 34 asmenys. 20d. - 22; 30d. - 12; 40d. - 6; 50d. - 3; 60d. - 3. Apie 15 asmenų išbandé pavienes procedūras žingeidumo sumetimais arba pažintinés planuodami gydimąsi perspektyvoje, šiuo metu negalédami reguliarai lankytis. Visumoje procedūras toleravo gerai beveik visi pacientai, išskyrus tris atvejus. Jų atsisakė po vieno-kito pabandymo 40 m. vyriškis, sužinojęs, kad negalės vartoti alkoholio gydimosi periode. 73 m. moteris dėl stiprių skausmų stubure atsirandančių masažo metu. Pacientei po praeityje buvusios traumos ir lūžimų išsivystė grubūs liekamieji pakitimai. Juos liesdamas masažuoklis ne tik sukeldavo skausmus, bet ir nevalingai pasodindavo lovoje. 60 m. amžiaus moteris metė procedūras pasireiškus fizioterapinei reakcijai, kuri ją išgąsdino, o esmës paaiškinimu nepatikéjo. Prieš pradedant gydymą ir kursą užbaigus pacientai buvo kliniškai ištiriami. Esant būtinumui periodiškai kontroliuojami visoje eigoje. Atidžiau stebimi buvo vyresnio amžiaus pacientai, patyrę insultą, infarktą, turintys ženklesnių kraujospūdžio padidėjimą, širdies ritmo sutrikimus arba nestabilumą, po netolimoje praeityje patirtų chirurginių operacijų, protezavimo, jvairių traumų. Patologijos spektras buvo labai jvairus ir palyginti dėl nedidelio pacientų skaičiaus (80), - dispersinis. Dėl to įvertinti "Ceragem" įrenginio gydymo efektyvumą bet kuriai ligų grupei, nebuvo galimybës. Dominavo judėjimo aparato, širdies-kraujagyslių ir nervų sistemos ligos. Judamojo aparato ligų klaséje vyravo stuburo patologija: spondiliozé, osteochondrozé, šmorlio išvaržos, būklé po jų operavimo, jvairių krypčių listezés, radikuliopatija, traumas, Low back pain, greito augimo (jaunuoliams) padariniai. Jvairių sąnarių artrozé, paraartikulinių darinių patologija, miopatija.

Širdies kraujagyslių sistemas: bendriné aterosklerozé, angiopatijos, hipertoniné liga, jvairios hipertenzijos,

kardiopatija, miokardo infarkto liekamieji reiškiniai, kardioneurozė.

Centrinės, vegetacinės ir periferinės nervų sistemos: neurozės, neuropatijos, diancefalinis, vegetacinis, neurocirkulinis sindromai, insulto liekamieji reiškiniai, depresija.

Pavieniai virškinimo, urogenitalinės, endokrininės ir kvėpavimo sistemos ligų atvejai.

Daugiau kaip 2 mėnesius stebėjus įrenginį ir betarpiškai pabendravus su pacientais be abejonių galima teigti, kad "Ceragem" įrenginys savo komplekto komponentais: mechaniniu masažuokliu ir jo įkaitintų nefrito akmenų energitine, šilumos-infraraudonųjų spindulių spinduliuote bei anglies-epoksono plokščių tų spindulių akumuliacijimu ir

generavimu per biologiškai aktyvius taškus ir kanalus geba sukelti organizmo kompleksinį fiziobiologinį, biocheminį ir psichosomatinių atsaką. Šio stimuliavimo įtakoje per CNS (Centrinė Nervų Sistema) centrus besąlyginiais refleksais grynai nuosavomis organizmo energetinėmis jėggomis suaktyvinami lašteliame – molekuliniame lygyje biofiziologiniai virsmai. Valomi receptoriai, gerėja informacinių - signalinių ir atsakomieji ryšiai. Suaktyvinti dėl įvairių priežasčių buvę retardavę įvairių lygių biofiziologiniai mechanizmai atstato pažeistą pusiausvyrą : ko per daug - sumažindami, ko per mažai - padidindami. Palyginti greitai, po 5 - 6 seansų ima gerėti pacientų bendra savijauta, kyla nuotaika, grįžta gyvenimo skonis, interesai, aktualėja priblėsusios problemos - restauruojama gyvenimo kokybė. Taip sunaikinama depresija. Efektyviai suveikia psichoterapinis efektas. Šiuo būdu depresija pagydoma greičiau ir efektyviau negu antidepresantais, nes neužgožiami, neatbukinami žmogaus jausmai, reaktyvumas, interesai, aplamai visa jo esybė, jis dirbtinai nepakeičiamas. Tolesnėje gydymo eigoje ima taisytis somatika. Akivaizdžiai gerėja kraujotaka visuose segmentuose. Pagerėjus aprūpinimui deguonimi (O₂), maisto medžiagomis ir tokiu būdu tais energetiniai resursais paspartėja medžiagų apykaita. Gyvybiniai procesai jau vyksta kaip atjaunėjusiame kūne. Pradeda palaipsniui nykti buvęs diskomfortas, redukuotis ligų simptomai (akivaizdu po 10-12 procedūrų). Išnyksta arba ženkliai sumažėja skausmai. Pagerėja miegas (5-8 procedūros). Po 1-3 procedūros jis gali pablogėti. Paprastai pagerėjimas esti staigus. Reguliuojasi kraujospūdis. Pirmųjų seansų metu (3 - 5) tiems kam buvo normalus, nedaug padidėjęs ar pamažėjęs turi tendenciją kilti (4 - 15 mm), tiems, kuriems buvo aukštas (180 - 200 mm) sumažėja (10 - 20 mm). Labiau paslankus esti sistolinis (viršutinis), mažiau (0 - 10 mm) diastolinis (apatinis)

spaudimas. Susireguliuoja ar tampa normalus po ilgesnio gydymo (30 - 40 ir >) procedūrų. Galintys reguliarai kontroliuotis kraujospūdį asmenys, gali kurj laiką visai atsisakyti anksčiau naudotus medikamentus, sumažinti jų dozes ar retinti priėmimą. Bet čia svarbiausia laiku pastebėti padidėjimo tendencijas. Esencialinė hipertonicinė liga (ne simptominės hipertenzija) yra visai neišgydoma liga.

Teigiamas poveikis stebimas ir sergantiems kitomis širdies - kraujagyslių ligomis. Poveikis vyksta per stuburą: masažas, termopresūra - punktūra. Norminasi pulsas. Nyksta arba suretėja ekstrasystolės, ženkliau skilvelinės ekstrasystolės. Gerėja (EKG) laidumas. Mažėja dusulys. Praeina arba suretėja stenokardiniai (ypač įtampos) skausmai, kardialgija. Esant galimybei stebeti tokius ligonius procedūrų metu (savijautą), juos gydyti standartine metodika nereikėtų atsisakyti. Efektyviausias ir greičiausias poveikis buvo stuburui. Tai tvirtino visi (100%) šią patologiją turėję pacientai. Gerėjimas prasidėdavo jau pirmosios procedūros pabaigoje. Skausmas ir sastingis baigdavosi po 4 - 5 procedūrų. Visiškam pagerėjimui pakako 20 seansų. Tačiau po kurio laiko 1 - 2 mén. pertraukos, prieikdavo "Užtvirtinimo". Tam pakakdavo 2 - 3 procedūrų ir buvęs efektas grįzdavo. Stuburo ir aplamai judamojo aparato patologiją turimiems asmenims vertėtų turėti personalinį "Ceragem" įrenginį. Periodiškai pakartodami po kelias procedūras jie galėtų jaustis visiškai pasveikę. Stebētiems pacientams, kaip taisyklė, recidyvus iššaukdavo per didelis stuburo apkrovimas (keltas svoris!) nepaisant savo realių galimybių. Greičiau sveikdavo jaunesni pacientai. Mūsų stebėtais atvejais 16 - 20 m. amžiaus jaunuoliai pareiškė pasveikę po 5 - 6 procedūrų. Jie gydési dėl skausmų įvairiose nugaros vietose, kuriuos sukélė osteochondrozė, stuburo iškrypimas, neteisinga kūno laikysena, per greitas augimas, buvusi trauma, raumenų ir raiščių patempimas. Momentalus pasveikimas (2 atvejais) įvyko masažuokliui atstačius išėjusį stuburo slankstelių į normalią padėtį. 10 procedūrų pakako įveikti paūmėjusiai radikuliopatijai. Palyginti efektyviai gydési sąnarių ir paraartikulinių darinių ligos, miopatija. Pastebéjome, kad efektyvumas didesnis ir greitesnis, kai labiausiai pakenkti sąnariai ar vienos pašildomi mobiliais šildytuvais - projektoriais. Išskirti reikyt podagrą. "Ceragem" procedūros šiai ligai gydyti tinka, tik būtina reguliuoti šilumą. Procedūras tikslinga pradēti nuo kūno temperatūros ir palaipsniui (po 5 laipsnius) didinti temperatūra adekvačiai sąnarių reakcijai. Pacientui rekomenduoti net iki 2 kartų padidinti

skysčių vartojimą ir jeigu pradėtų paburkti paakiai, kas 3 - 4 dienos rytais pavartoti silpnesnius, kalj tausojančius diuretikus (pvz. Amiloridum 10 mg). Atvejais, kai prasideda didesniais kiekiai šlapimo rūgšties druskų išsiskyrimas ir sudirginami inkstai ar šlapimtakiai, rekomenduotina trumpalaikiai pavartoti spazmolitikus (Spazmex, Spazmomen, No-Spa). Gydant sąnariu ligomis sergančiuosius gali pagerėti ne visi sąnariai. Juo labiau pakenktas sąnarys, dažniausiai daugiau kaip pusę, efekto gali visai nebūti. Tai šimtaprocentinė indikacija protezavimui. Taigi "Ceragem" procedūros gali padėti artrologiniams pacientams apsispręsti dėl operatyvaus gydymo neišvengiamumo ar būtinumo.

Termomasažo procedūros teigiamai veikė ir į kitas sistemas. 2 atvejais stebėjome efektyvų judėjimo funkcijų atsistatymą po smegenų insulto. 83 m. moteris 5 metų laikotarpyje pernešusi jvairaus sunkumo insultus, gyvenimo režimu su kitų pagalba ateidavo prie stalo tik pavalgyti. Vargino aukštas 180 - 240/100 - 120 mmHg kraujospūdis ir po paskutiniojo insulto. Medikamentais gydymas iš daugelio kraujospūdžių mažinančių vaistų komplekso buvo mažai efektyvus. Paros bėgyje kraujospūdis buvo nestabilus, svyruodavo ženkliose amplitudėse. Kartais būdavo ir per žemas. Pati pacientė labai norėjo išbandyti "Ceragem" lovą dėdama į ją paskutines viltis. Detaliai kliniškai ištyrė, akylai stebėdami, procedūras pradėjome. Prieš pirmąją procedūrą kraujospūdis buvo 190/105. Po procedūros tapo 160/90. Praėjo buvęs kūno sukaustymas, raumenų įtempimas ir tremoras. Pasidarė judresnė. Pacientė gavo 40 procedūrų kursą. Toleravo gerai. Stabilizavosi kraujospūdis, laikėsi 140/80 - 170/90 ribose. Nebuvo staigiu pakilimų ir kritimų. Susinormino buvęs nestabilus širdies ritmas. Sumažino vaistų kiekį ir dozes. Ėmė daugiau judėti. Įsigijusi kūno stabilumą vertikalioje padėtyje palaikantį įrenginį (vežimėlij - lazdas su ratukais) praeidavo kasdienį maršrutą kaskart ji prailgindama. Po butą vaikštinėjo savarankiškai. Vėl pati gamino valgį, tapo pakankamai judri, buvusi parezė praėjo, gebėjo tenkinti būtinius poreikius, net nueiti į parduotuvę ir bažnyčią (300 - 500 metrų atstumą). 56 m. vyrui po prieš pusę metų įvykusio insulto buvo likusi dešinės kūno pusės hemiparezė. Dešinės rankos visiškai nevaldė. Pirmoji stacionari reabilitacija sanatorijoje buvo mažai efektyvi. Jau pirmoji procedūra pacientui buvo nuotaikinga. Nuėmė viso kūno hypertonusą, beveik dvigubai prailgėjo buvęs žingsnis. Insulto liekamieji reiškiniai nyko su kiekviena procedūra. Visai nefunkcionali ranka atgijo, ēmė ją judinti. Dėl nusilpusių ir atrofuoti pradėjusių raumenų pakelti jos dar nesugebėjo. Po 10 procedūrų labai pagerėjus bendrai būklei, pasitaisius nuotaikai ir atgavus viltis pasveikti, išvyko antrajai planinei reabilitacijai.

15 m. jaunuolis procedūroms atvyko dėl skausmų nugaroje, kurių priežastimi buvo stuburo darinių nestabilumas dėl per greito augimo (apie 20 cm. per metus). Jaunuolis stipriai mikčiojo, ypač netikėtai prakalbinus.

Mikčiojimas atsirado ne nuo prigimimo, o nuo labai stipraus sukrėtimo stebint tėvo žūtį. Šio negalavimo jis neakcentavo. Skausmas stubure praėjo po 3 - 4 procedūrų. Toliau jas tėsė tikėdamasis didesnio užtvirtinimo.

Atvykės į 10-ją, paskutinę jis paklausė ar mes nieko nepastebėjome ir su pasitenkinimu išdidžiai pareiškė - aš gi nebemikčioju. Paaiškėjo, kad nė pats nepajuto, po kelintos procedūros šis negalavimas baigėsi. Pirmoji šiuos pokyčius pastebėjo jo mama. Abu pasiprašė dar 10 procedūrų vadinamajam užtvirtinimui. Tikėtina jvyko visiškas pasveikimas. "Ceragem" procedūros eilei pacientų sureguliavo išsiderinusią virškinimo sistemą.

Daugeliui pagerėjo apetitas, atgavo normalų skonį, išnyko pilnumo, sunkumo jausmas bambos srityje, pilvo pūtimas, žarnyno gurgėjimas. Visiems turėjusiems obstipacija, vidurių užkietėjimas praėjo po kelių procedūrų (3-8). Kitiems sunormino palaisvėjusius vidurius.

Geras efektas buvo sirgusiems, palyginti reta liga, daugybine žarnyno divertikulioze (2 atvejai). 60 m. vyras

Apie 2 metus vargo dėl išpūsto, padidėjusio pilvo. Kompleksavo dėl savo išvaizdos, nes atrodė kaip nėščias vyras arba žmogus prarijės balioną (paciento jvardijimu). Lankësi bei daug ir ilgai buvo tirtas ir gydytas daugelyje medicinos įstaigų, bet nerezultatyviai. Pagaliau nustačius tikrają diagnozę buvo kvalifikuotai gydytas stacionare ir ambulatoriškai. Vartodamas enzimus ir meteorizmą mažinančius vaistus šiek tiek pagerėjo. Patarta operuotis, kad pašalinti pakitusias žarnyno dalis. Operuotis bijojo. Anksčiau net per daug mëgës ir vartojo alkoholi, darësi abstinentu. Ryžosi dar išbandyti lovos galimybes. Po 4-tos procedūros pilvas subliuško. Grjø gera savijauta ir normali išvaizda. Po 7 - tos procedūros dėl atgautos laimés ir gyvenimo džiaugsmo vël užgérë ir daugiau nebepasirodë.

53 metų moteris taip pat kentë nepatogumus nuo pakitusios išvaizdos dėl padidéjusio pilvo ir sainkingo bei nuolatinio virškinimo sistemos diskomforto. Medikamentais gydymas nepadéjo. Buvo pasiryžusi detaliau išsitirti ir net operuotis. Kelios "Ceragem" procedūros negalavimus likvidavo. Procedūras dar tėsė iki 20 dėl stuburo patologijos. Po 1 mén. pertraukos, nors virškinimas buvo normalus, pilvas vël émë didëti. Pritaikius organizmo valymo metodiką (žiurime piedą), vël greitai viskas susitvarkë.

Atlikusi organizmo valymą, tulžies pūslës ir takų operacijos išvengë moteris, kuriai buvo nustatyta tulžies pūslës

atomija dėl tulžies nutekėjimo kliuvinių bendrajame take (ductus choledocus). Pūslės tonusas atsistatė ir kliuvinys dingo.

Gerą poveikį "Ceragem" turėjo ir į šlapimo išskyrimo sistemą. Procedūros žadino troškulį ir pacientai daugiau gérė. Skysčiai plovė visą sistemą nuo pradžios iki galo. Šilumos - infraraudonųjų spindulių veika plėtė takus, aktyvino kraujotaką ir medžiagų apykaitą. Sustiprinti ir suaktyvėjė sistemoje fiziologiniai procesai pagerino visą veiklą ir tuo pačiu valymąsi. Dviems pacientams pasišalino akmenys.

Vyrams dingo diskomfortą kėlusios prostatos negalavimai. Suretėjo šlapinimosi dažnis, daugeliui neberekėjo prabusti naktį, sustiprėjo šlapimo srovė. Ne vienas prisipažino pagerėjusia lytine potencija. Vienam pacientui nesėkmingai ir ilgokai besigydžiusiam prostatitą šiuolaikinėmis priemonėmis, jis išgijo po 23 "Ceragem" procedūrų. Moterims, kurias vargino skausmingos menstruacijos po gautų procedūrų visoms jos ženkliai pasikeitė, nebeskaudėjo. Moterims, kurios skundėsi šlapimo nelaikymu, jis susitvarkė. Kai kurioms pakako 10 procedūrų, sunkesnais atvejaus iki 30. Pažymėjo poveikį į celiulitą. Jis émė regresuoti. Ženkliausiai - gavusiai 60 procedūrų. Matomai tam reikia daugiau procedūrų ir laiko.

Daugiau procedūrų (virš 50) ir ilgesnio (apie 2 mén.) laiko prieikė išgyti odos ligoms. Sergantiems psoriaze (2 atvejai) išnyko bérimas. Nubyrėjo (3 atvejai) įvairiose kūno vietose buvusios karpos. Émė blykšti įgytosios pigmentinės dėmės (ichtiozė - 1 atvejis). Tačiau ne vienam paryškėjo plaukuotumas, nes suvešėjo buvę nežymiai pastebimi plaukai, suintensyvėjo jų spalva. Pastebimiau žilstantiems - atsirado patamsėjė kuokštai. Greičiau ir palyginti efektyviai gydësi ūmūs ar poūmiai procesai: sloga (rinitas), sinusitas (ančiai), viršutinių kvépavimo takų kataras, faringitas (ryklė), laringitas (gerklos), prikimimas (balso stygos), bronchitas, alerginės reakcijos, lengvos ir apylengvės traumos (sumušimas, patempimas), įkandimai ir įgėlimai, žaizdos. Nerekomenduojama pradëti juos gydyti karščiavimo periode.

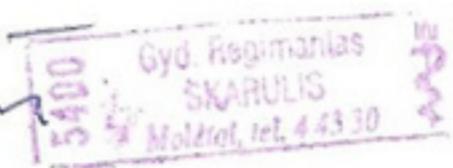
Buvo atvejų, kai pacientai pajutę pagerėjimą priimdam "Ceragem" procedūras atsisakė vaistų arba sumažino jų dozes. Dažniausiai raminančius, migdomuosius, analgetikus, antipyretikus (priešuždegiminius), kraujospūdį mažinančius. Pastebėjė, kad procedūros metu asmenys apsiverčiantys ant pilvo (termopresūros 13-14-15 pozicijos) greičiau ir efektyviau gerėja (sveiksta), organizavome specialią grupę jiems prailgindami šią poziciją.

Praiginome termopresūrą - punktūrą ir pridėjome pilvo masažą. Išitikiname, kad spartesnį gijimą lemia tai, kad modifikacija geba išvalyti organizmą fiziologiskai savireguliacijos mechanizmais (Žiūr. pateiktą atskirą studiją). Susumuojant atsitiktinių pacientų su įvairia patologija, praktiškai sveikų ir tikslinės grupės stebėjimą trijų mėnesių laikotarpyje atsakingai galima teigti:

1. Pietų Korėjos termomasažinis "Ceragem" E modelio IIa klasės įrenginys savo komplekte jungiantis senovinius, amžių būvyje praktikuotus rytų medicinos gydymo ir poveikio į organizmą metodus, gali būti efektyviai naudojamas šiuolaikinės medicinos praktikoje.
2. Šis įrenginys geba atlikti: sušildyti kūną labiau nei turima jo normali temperatūra, įkaitintu nefrito akmenų masažuokliu bendrą ir giluminį masažą, termopresūrą, termopunktūrą infraraudonaisiais spinduliais ir nefrito energetine spinduliuote (analogija akupunktūrai adatomis), stuburo tempimą (atitolindamas slankstelius vieną nuo kito) bei tiesinimą, slankstelių atstatymą.
3. Savo veika tiesiogiai kontaktuodamas ir per biologiškai aktyvius taškus ir kanalus atpalaiduoja raumenis, relaksuoja, gerina kraujotaką, spartina medžiagų apykaitą, valo receptorius, suaktyvina signalinius ir grįžtamuosius ryšius CNS, analgezuoja, kelia nuotaiką. Organizmas atnaujinamas, atšviežinamas ir regeneruojamas.
4. Organizmo šlakų ir toksinų šalinimasis vyksta per žarnyną su išmatomis, inkstus su šlapimu, odą su prakaitu ir plaučius su iškvepiamu oru.
5. "Ceragem" įrenginys gali būti naudojamas sveiko organizmo stiprinimui (imunitetui) ir valymui, ligų prevencijai (rizikos faktoriai), gydymui (akivaizdžios ligos) autonomiškai arba derinant su kitais metodais, restitucijai (reabilitacijai);
6. Gali būti gydomos visų sistemų ligos. Poveikis greitesnis tiesioginio kontakto veika.
7. Greičiausiai ir efektyviausiai gijo judėjimo aparato (sistemos) ligos: stuburas, sąnariai, raiščiai, raumenys, nervai.
8. Absoliučių kontraindikacijų (priešparodymų) metodui nėra. Kartais būtinės tam tikros sąlygos. Jos nustatomos tariantis su savo šeimos (privačiu) gydytoju.

9. "Ceragem" įrenginiu visiškai išgydyti galima ankstyvoje stadioje, nejsisenėjusias ligas, esant geram organizmo reaktyvumui (jaunesniems). Lėtinės, chroniškos ir periodiškai recidyvuojančios ligos (pagyvenusiems) po atitinkamo remisijos periodo turi tendenciją atsinaujinti, todėl indikuotini pakartotiniai palaikomojo gydymo kursai.
10. Ceragem įrenginys tinkamas naudoti medicininėse įstaigose, sanatorijose, namuose.

Doc.m.d. Regimantas Skarulis



Gyd. Regimantas
SKARULIS
Molėtai, tel. 443 30

ORGANIZMO VALYMAS CEROGEM-E PIETŲ KORĖJOS TERMOMASAŽINIU ĮRENGINIU

Kontingento charakteristika:

Organizmo valymui buvo atrinkta 14 moterų grupė. Amžiaus vidurkis - 61 m. Jauniausia - 39 m. vyriausia - 76 m. Pagrindinis atrankos kriterijus buvo vidaus organų disfunkcija: skrandžio, kepenų, tužlies pūslės kasos, žarnyno, inkstų, šlapimo pūslės. Vyraujantis atrankos kriterijus buvo vidurių užkietėjimas (obstipatio). Praeityje pacientės šiuos negalavimus gydësi medikamentais. Ūmūs reiškiniai buvo praėję. Iki procedūrų medikamentus panaudodavo epizodiškai pajutus diskomforto pradžią. Dažniausiai analgetikus, spazmolitikus, sekretolitikus, enzimus. Procedūrų metu nė viena pacientė medikamentų nenaudojo. Vidaus organų sistemos (skrandžio, žarnyno, kepenų, kasos, inkstų) ligų akivaizdžių paaktyvėjimo ar paūmėjimo požymių prieš pradedant procedūras neišaiškinome. 12 (84%) asmenų buvo jvairaus laipsnio vidurių užkietėjimas. 4 (28%) - sunkus, nes tuštindavosi kas 2-4 dienos. Neretai su liuosuojančių vaistų arba produktų pagalba. 3 (21%) - urogenitalinės problemos.

Procedūros metodika (automatinis - rankinis būdas):

Pacientas guldomas ant nugaros. Jungiamas automatinio masažo mygtukas. Pasibaigus masažo 3 pirmyn-atgal praėjimams ir juosminės - krūtininės - kaklinės stuburo dalies termopresūrai - punktūrai ir masažuokliui sustojus primykštėje pradinėje padėtyje (schemas 1 ir 9 taškas), pacientas verčiamas ant pilvo. Rankiniu būdu 3 kartus atliekamas masažas kylant į viršų iki krūtinkaulio (schemas 2-13 taškas) ir leidžiantis žemyn iki gaktikaulio (schemas 12 taškas). Po to termopresūra atliekama sustojant po 5 min. šlapimo pūslės projekcijoje, ant bambos ir prieš krūtinkaulį. Baigiamo rankiniu būdu masažuojant pilvą nuo krūtinkaulio iki masažuoklio sustojimo apačioje 7 ± 2 kartus. Procedūros trukmė 45 ± 2 minutės.

Pacientų kontrolės metodas:

Pacientės buvo sveriamos tomis pačiomis elektroninėmis svarstyklėmis procedūrų pradžioje ir pabaigoje. Pačios pacientės svérési tarpiniame periode. Atliglioti antropometriniai matavimai klasikiniu standartu: ūgis, krūtinė, lėmuo, klubai, šlaunu bei žąstų apimtys. Atliekamas bendras klinikinis vidaus organų sistemos tyrimas, apklausos, apžiūros, auskultacijos, palpacijos, perkusijos būdu. Matuojamasis kraujospūdis ir pulsas. Atskirais atvejais siusta atliglioti rentgeninius, echoskopijos, elektrokardiografijos tyrimus prisirašytoje gydymo įstaigoje. Atliglioti laboratoriniai tyrimai autoanalizeriu (QPC AUTOREAD Plus HEMATOLOGY) bendri krauko, cukraus, bendro cholesterolio bendrosios praktikos gydytojo kabineto labaratorijoje. Rekomenduota stebeti šlapima stiklainyje ir išmatas, jų spalvą ir kvapą, rašyti kasdienę savijautos ir kitimų dienoraštį.

Rezultatų aptarimas:

Pacientės gavo 20 procedūrų. Procedūras visos toleravo gerai. Patiko pilvo masažas. Po pirmųjų 3-5 procedūrų 12 (86%) pacienčių krito svoris, kai kurioms iki 2 kg. 2 (14%) pacientėms svoris nekito. Tačiau visoms labai padidėjo apetitas. 3 (21%) nuolat kirbėjo mintys apie maistą ir valgymą. 6-9 procedūrų metu pacienčių svoris įvairavo - tai kilo tai vėl krito. Užbaigus kursą 7-nioms (49%) svoris vidutiniškai padidėjo 1,9 kg., kraštinės ribos 0,7 - 4,8 kg. 5 (35%) - sumažejo 1,02 kg., ribose 0,5 - 1,4 kg. ir 2 (14%) - svoris liko nepakitęs. Ar tam turėjo įtakos buvęs konstitucinis tipas (Normostenikas, astenikas, hyperstenikas) dėl statistinės dispersijos esant nedideliam tiriamujų skaičiui nustatyti negalėjome. Kintantį svorį atitiko ir antropometriniai matavimai keisdamiesi keliais (1-3) centimetrais. Ženkliau - padidėjant svoriui: klubų, liemens ir šlaunu srityse. Vietose kur kaupiasi riebalinis audinys. Kontingente, kur svoris mažejo - tos apimtys mažejo tik centimetro dalimis (0,3-0,7). 4-iais atvejais (28%) - nesikeitė. Pacientės nuo pirmosios procedūros pajuto organizmo stresinę situaciją. Pirmasias 2-3 naktis pakito miegas. Jis pasidarė neramus, paviršutinis, su prabudimais, jautė gurgėjimą žarnyne, nestiprū dilgčiojimą, dujų pagausėjimą, sausumą burnoje - 12 (84%). 2 (14%) - žymesnių pokyčių nepajuto. Nuo 4 procedūros visos pacientės pajuto dar ryškesnius pokyčius. Pasijuto anksčiau buvę negalavimai, silpnosios organizmo vietas. 9 (63%) atvejų vyko sūprausia fizioterapinė reakcija, 3 (21%) - vidutinė, 2 (14%) - neryški. 10 (70%) - vyravo virškinimo sistemos simptomatika: skonio pakitimas, kartumas, rūgštumas, saldumas, sausumas burnoje, atsirūgimai, gurguliaivimai žarnyne, vidurių pūtimas, 2 (14%) - epizodiniai spazminio pobūdžio skausmai po dešiniuoju šonkaulio lanku ir apie bambą. Paminkštėjo viduriai, 2-3 dienas padažnėjo tuštinimasis ir šlapinimasis. Praėjo vidurių

užkietėjimas. Viduriavimo nebuvo. 5 (35%) - pakito išmatų spalva. Pirmąsias dienas jos patamsėjo, atsirado gleivių darinukų, sustipréjo kvapas. Po 3-4 dienų - pašviesėjo, tapo tolygios konsistencijos, beveik bekvapės. 2 (14%) pacientėms, kurioms prieš organizmo valymo kursą vyravo urogenitalinės sistemos diskomfortas ir nebuvo obstipacijos, išsvystė vidurių užkietėjimas po 3-4 procedūrų, tesėsi 4 dienas, tuštinosi kas 2-3 dienas, labai gausiai ir dažnai šlapinosi. Kitokio pobūdžio radinių ekskrementuose (krauko, parazitų, konkrementų) pacientės nepastebėjo. 4 (28%) pacienčių vyravo urogenitalinės sistemos diskomfortas. Padažnėjo ir pagausėjo šlapinimasis taipogi ir naktimis (nicturija). Pajuto sunkumo jausmą ir dilgčiojimą inkstų srityje, perštėjimą uretroje. 2 (14%) – atsirado stiproki spazminio pobūdžio skausmai vidurinėje - apatinėje pilvo dalyje. Vienai pacientei prireikė spazmolitinių vaistų (No-spa) pagalbos. Keitėsi šlapimo splava visoms pacientėms. Pradžioje patamsėjo, bet labai greitai ėmė švieseti ir tapo bespalvis ir bekvapis. Šlapimo laikomo stiklainiuose paros būvyje, drumstumas didėjo, iškrito nuosėdos. Iki 6-7 procedūros vis didėjo, vėliau kaskart mažejo. 2-iems pacientėms, kurioms procedūros sukėlė skausmus, šlapime rado stambesnių darinių – smėlio, žvyro dydžio išskyrų - kristalų. Akmenukų nepasitaikė. Genitalinėje sistemoje pokyčių neatžymėjo né viena pacientė. Aktyvūs procesai atskirose grupėse (virškinimo sistemos ir šlapimo išskyrimo) tėsėsi maždaug vienodai 12-15 procedūrų. Gastroenterologinėje grupėje pasireiškė ir urologinės grupės patirti jutimai, tik silpniau ir kiek vėliau (antras planas). Urologinės – gastroenterologiniai analogiškai. Charakteringas požymis visoms buvo gausus prakaitavimas ypač naktį. Po 15 procedūrų prasidėjo "Šviesusis" klinikinio gerėjimo periodas. Ženkliai pagerėjo bendra savijauta, nuotaika, miegas. Padidėjo energija ir darbingumas, pažvalėjo išvaizda. Išnyko buvusios įvairios diskomforto apraiškos (ypač 100% obstipacija). Pastebimus poslinkius rodė ir laboratorinių tyrimų dinamika. Prieš padedant "CERAGEM" procedūras ženklesnių patologinių nukrypimų laboratoriniuose tyrimuose nebuvo. Išskyrus tik kelis atvejus: 3 (21%) buvo padidėjęs cholesterolis

virš 7,75 mmol/l, 2(14%) cukraus kiekis kraujuje virš 6 mmol/l. 1(7%) - leukocitozė - $13,4 \times 10^9/L$, 1 (7%) - ENG 20 mm/h., 2 (14%) pakitimai šlapime (1 atveju - iki 25 eritrocitų v.l., kitu - leukocitų – 70 r.l.). Po organizmo valymo kurso visi buvę nenormalumai išnyko, išskyrus du atvejus padidėjusio cholesterolio kieko kraujuje.

Persitvarkymo tendencijų hemotologinėje sistemoje stebėjome ir esant dimensijoms normos ribose.

Krauso ląstelės augo nuo vidurkio $301 \times 10^9/l$; Hematokritas nuo 420 iki 429 l/l; Hemoglobinas nuo 136 iki 138 g/l. Po 1% (66-65% ir 34-35%) kito granulocitų, limfocitų, monocitų santykiai.

Vyravo tendencija mažejimui cholesterolio - vidutiniškai 6,16 - 5,97 ir cukraus 5,65 - 5,35 m.mol/l.

Ryškiausias cholesterolio sumažėjimas buvo nuo 6,70 iki 4,65 m.mol.l/l. cukraus - 6,1 iki 5,3 m.mol.l/l

Pačių pacienčių vertinimu termomasažiniu irenginiu "CEROGEM" taikytas organizmo valymo metodo poveikis buvo: labai geras - 9 (64%), geras - 4 (29%), veiklus - 1 (7%). Visą laiką pacienčių ir atliekančių procedūras operatorių bendravimas ir kontaktai buvo geri ir tamprūs. Prieš pradedant procedūras gyvenvietės bendruomenėje buvo organizuotas seminaras tema "Organizmo valymas: teorija ir praktika". Jo metu ne tik pacientės, bet ir kiti susidomėję gyventojai buvo supažindinti su organizmo valymo ir detoksifikacijos istorija, ištakomis, jo esme, mechanizmais, buvusiais ir dabar praktikuojamais metodais, jų privalumais ir trūkumais, patirtimis, rezultatais. Pacientėms buvo paaiškinta su kokiais galimais pojučiais: diskomfortu, fizioterapine reakcija ir išvalyto organizmo pokyčiais susidurs. Kurso metu 3 (21%) pacientėms prireikė ir buvo suteikta psichoterapinė pagalba. Pabaigę kursą, vėl organizavome kolektyvinį rezultatų aptarimą. Pozicijas balsavome.

Išvados:

- 1."CERAGEM" įrenginys gebantis aktyvinti organizmo fiziologinius procesus gali būti taikomas organizmo valymui (100% balsavo procedūras gavusios pacientės).
2. Veikdamas per biologiškai aktyvius taškus ir kanalus nuvalo receptorius, aktyvina nervų galūnes, sinapsių, periferinių nervų imlumą dirgikliams. Pagerindamas C.N.S (smegenų) centruose signalinius ir grįžtamuosius ryšius. Balansuoja simpatinę ir parasimpatinę nervų sistemą, dirginimo ir slopinimo procesus. Stimuliuoja kraujotaką paspartindamas medžiagų apykaitą ir biocheminius procesus.
3. Procedūrų metu pacienčių patirti pojučiai, atlikti klinikiniai ir laboratoriniai tyrimai leidžia teigti, kad buvo valomi receptoriai burnoje, tyklėje, stemplėje. Skrandis, plonasis-storasis žarnynas, kepenis, tulžies išskyrimo sistema, kasa, inkstai, antinksčiai, šlapimo pūslė bei kiti atokiau esantys organai veikiami pagerintosios kraujotakos ir paspartėjusios medžiagų apykaitos mechanizmais.
4. Subjektyvūs ir objektyvūs faktai rodė, kad organizmo valymasis vyko ne chaotiškai, o tam tikra seką, pirmiausiai prasidėdamas nuo vyraujančių negalavimų - silpniausių vietų (locus minoris) organizme. Šlaku ir toksinų šalinimasis vyksta 4-iais keliais: per žarnyną, su išmatomis, per inkstus su šlapimu, per odą su prakaitu ir kvėpavimo takus su iškvepiamu oru.
5. Kadangi organizmo valymasis vyksta savireguliacijos principu nuosavomis organizmo energijos jėgomis, be drastiškesnio išorės poveikio (medikamentų, papildų, elektrolitų lašinimo, klizmovimo ir kt.) tam reikalingas ilgesnis laikas ir daugiau procedūrų.
6. Procedūros sukurdamos organizmo stresinę fiziologinę situaciją (3-10 procedūrų būvyje) sukelia fizioterapinę reakciją (ligiustų požymių paryškėjimą), dažniausiai suneramindamas pacientus. Procedūras nutraukti nepatartina. Paūmėjimas praeina greičiau (vienas - kitas) jas tēsiant. Fizioterapinė reakcija yra normalus reaktyvumo kriterijus. Esti poveikio efektyvumo prognostinis ženklas.

7. Šis organizmo valymo metodas neigiamo poveikio né vienam pacientui neturėjo. Prieš pradedant kursą galimų atsirasti pojučių esminis spektras buvo paaiškintas. 20% pacientų prireikė psichologinės – psichoterapinės pagalbos;
8. "CERAGEM" įrenginys gali būti taikomas sveikatingumui palaikyti, ligų prevencijai, létinių ligų restitucijai, kitų gydymo metodų suponavimui;
9. Šis organizmo valymo būdas yra fiziologiskiausias nei kiti šiuo metu taikomi metodai: nėra agresyvios išorinės intervencijos, nesukelia sumaišties įvairiuose žarnyno aukštose, lygiuose, nesumaišo ir neišplauna mikrofloros, apsauginių elementų, nesutrikdo elektrolitų pusiausvyros, šarmurūgščių balanso, dirbtinai neforsuoja fiziologinių procesų vidaus organų sistemoje;
10. Šiam metodui taikyti nėra absoliučių kontraindikacijų. Reliatyviųjų atveju - procedūrą galima atlikti pėtžiūrint ir kontroliuojant specialistams.

Doc.m.d. Regimantas Skarulis

