

Stebuklai Vilijampolės turguje: masažo lovose sugulusios minios

Iveta SKLIUTAITĖ
LS korespondentė
2008-09-03

Nusiperkate bulvių, dešros, obuolių, o už kelių žingsnių jūsų laukia taurių akmenų masažo lovos. Tokį vaizdą galima pamatyti ne Bankoko ar Šanchajaus, o Kauno Vilijampolės turguje.

Jau antrą savaitę Vilijampolės turgų apniko masinė psichožė. Nuo ankstauro ryto prekyvietėje eilės nutįsta ne prie maisto produktų ar kitų prekių. Šimtai kauniečių į turgų veržiasi norėdami kuo greičiau atsigulti ant vienos iš trijų dešimčių masažo lovų ir nemokamai pasisemti sveikatos.

Dairantis po turgavietę prieš akis netikėtai atsiveria nuostabą ir šypsena sukeliantis reginys.

Vienoje prekybos salėje, tarsi ligoninėje po mūšio išguldyti sužeistieji, vienas šalia kito lovose guli 30 žmonių.

Juos prižiūri moterys baltais chalatais. Šalia daugelio lovų stovi į kėdę ar sieną atremti ramentai.

Turbūt vienintelis skirtumas – pacientai nekraujuoja ir neaimanuoja. Neretas gulintysis net šypsosi.

Praėjus lygiai 40 minučių, šie žmonės visi it vienas puola rangytis iš lovų. Jų vietas netrukus skuba užimti kiti. Tokį vaizdą pro didžiulius stiklus galima stebėti iki pat vakaro, kol uždaromas turgus.

Lankosi kiekvieną dieną

Užėjus į salę ir prasibrovus pro prie durų susigrūdusią minią paaiškėja, kad čia nemokamai galima išbandyti „Ceragem“ termomasažo lovą.

„Jei norėsite atsigulti ant lovos, sėskite ant mėlynų kėdžių ir laukite eilės. Kai žmonės nuo žalių kėdžių pakils ir atsiguls į lovas, persėskite į jų vietas. Tada ir iki tikslo netoli“, – vos mus su fotografu įėjusius į salę skuba instrukuoti baltai vilkinti moteris.

Šiuos žodžius ji ištaria kiekvienam, kuris į centrą ateina pirmą kartą.

Daugelis savo eilės mėgautis masažo ir šilumos malonumais laukiančių žmonių tvarką jau žino, todėl jie be kvietimo drąsiai sėda iš pradžių ant mėlynos, vėliau – ant žalios spalvos kėdžių.

Nemaža dalis susirinkusiųjų, tarp kurių daugiausia matėsi pensinio amžiaus žmonių, gyrėsi, kad čia ateina penktą, šeštą ar net dešimtą kartą. Jie stengiasi nepraleisti nė vienos procedūros, todėl lankosi kasdien.

Centrui vadovauja čempionas

„Pirmiausia susipažinsime su masažo lovų veikimu, paskui paklausysime ne pirmą kartą pas mus ateinančių žmonių atsiliėpimų.

Tada jau ateis metas raumenis šildančiai trumpai mankštai ir 40 minučių masažui“, – rankose laikydamas mikrofoną tarsi žirnius į sieną bėrė „Ceragem“ demonstracinį centrą Kaune įsteigęs Gintautas Černiauskas.

Sportiškai sudėtas vyras skuba prisistatyti: jis – Lietuvos biatlono čempionas, praeityje iškovojęs šios sporto šakos meistro vardą.

Daug judantis, ne vieną traumą patyręs ir dažnai nugaros skausmus kentėdavęs G.Černiauskas prieš metus sužinojo, kad 1997 metų Europos krepšinio čempionė Rima Petronytė Vilniuje atidarė demonstracinį centrą, kuriame teikiamos nemokamos termomasažo paslaugos.

Šias procedūras krepšininkė buvo išbandžiusi gyvendama Šveicarijoje po sunkių traumų.

Teigiamą poveikį sveikatai po kelių Vilniuje lankytų masažo seansų pajutęs G.Černiauskas nusprendė įsigyti medicinos įrenginį ir tęsti nugaros gydymą namuose.

Po kurio laiko vyras pats ėmėsi „Ceragem“ masažo lovų prekybos.

Procedūrų labai daug

Pagal šios Pietų Korėjoje gyvuojančios kompanijos reikalavimus, G.Černiauskui teko nupirkti dar 29 lovas. Jas vyras atsivežė į Vilijampolės turguje įsteigtą demonstracinį centrą.

„Kai pirmą kartą nuėjau į R. Petronytės centrą, mano reakcija buvo tokia pati kaip jūsų atėjus čia. Gausybė žmonių ir masažo lovų demonstravimo sistema iš pradžių pasirodė atgrasoka“, – neslėpė buvęs sportininkas.

Vėliau G.Černiauskas sužinojo, kad būtent tokiais metodais ne vienerius metus sėkmingai dirbama „Ceragam“ kompanijos centruose, kurių yra apie 2 tūkst. daugiau nei 50 pasaulio šalių.

Gamintojų manymu, geriausias būdas parodyti lovos veiksmingumą – suteikti galimybę lankytojams nemokamai mėgautis procedūromis.

Kompanijos nuostata yra ta, kad prieš nusprendami įsigyti šią lovą žmonės turi ją išmėginti. Procedūrų skaičius neribojamas.

Nepardavė nė vienos lovos

Mažiau nei per pusę darbo Kaune mėnesio G.Černiauskui dar nepavyko parduoti nė vienos 8 tūkst. 590 litų kainuojančios lovos. Tačiau jis džiūgauja, kad sugebėjo pritraukti šimtus žmonių.

Kituose Lietuvos centruose, kurie veikia gerokai anksčiau, prekyba jau vyksta. Įprastai ji išsibėgėja praėjus keliems mėnesiams nuo centro atidarymo.

Verslą pradėjęs vyras tikisi, kad masažo privalumus centre įvertinę žmonės ateityje panorės įsigyti termomasažo lovas.

Praktika rodo, kad masažo lovas dažniausiai įsigyja vyresnio ir garbaus amžiaus žmonės. Tie, kas neturi visos reikalingos sumos, perka išsimokėtinai. Be pradinio įnašo, įrangą įsigyjantys pirkėjai ketverius metus kas mėnesį turi mokėti truputį daugiau nei po 200 litų.

* * *

Masažui naudojami nefritai

„Ceragem“ – gydomoji automatinė termomasažo lova, kurios veikimas pagrįstas masažo ir šiluminio infraraudonojo spinduliavimo principu. Joje įmontuotos epoksido anglies plokštelės ir nefrito akmenys.

„Ceragem“ sudarytas iš dviejų graikiškų žodžių: *cera* (šiltas, karštas) ir *gem* (akmuo, brangakmenis).

Procedūra trunka 40 minučių. Pusvalandį žmogus guli ant nugaros, vėliau jis verčiasi ir likusį laiką praleidžia gulėdamas ant pilvo.

Termoterapijos efektas pasiekiamas veikiant organizmą infraraudonaisiais spinduliais, kuriuos skleidžia nefrito ritinėliai.

Kinų medicinoje šis akmuo vertinamas dėl gyvybinę organizmo energiją stimuliuojančio poveikio.

Tvirtinama, kad į organizmą patekusios bangos sušildo audinius, dėl to stiprėja imunitetas, mažėja infekcijos sukėlėjų, tirpsta riebalų sluoksnis nuo vidaus organų ir išorės audinių. Be to, procedūrų metu sumažėja kraujotakumo klampumas. Kraujas suskystėja ir lengviau pasiekia smulkiausias kapiliarus, ardydamas cholesterolio plokšteles, kitas organizmui žalingas toksinų sancaupas. Dėl to gerėja medžiagų apykaita.

Šia lova žmogus gali naudotis nuo 1 iki 3 kartų per parą. Automatinis pultas leidžia reguliuoti plokštelių šilumos temperatūrą.

Gulti ant termomasažo lovos negalima pusmetį po chirurginių operacijų, sergant trečia ir ketvirta

vėžio stadijomis, hipertoniya, diabetu. Tokiomis procedūromis nerekomenduojama mėgautis tiems, kurie stubure turi metalinių konstrukcijų. Jos pavojingos nėščioms moterims.

Šia lova negalima naudotis apsvaigus nuo alkoholio ar narkotikų.